

Zatoki Spray (produkt kolekcjonerski) - mieszanka soli fizjologicznej, DMSO i płynu Lugola.

Stosowanie zależy od stopnia przytkania.

Gdy nos jest mocno zaśluzowany to można zastosować spray wstępnie dla oczyszczenia nosa po paru minutach. Po takiej wstępnej aplikacji następuje wyrzut wydzieliny. To nie jest aplikacja skuteczna tylko wstępna - dla oczyszczenia nosa.

Po odzyskaniu drożności nosa stosujemy po 1-2 aplikacje do każdej dziurki jednocześnie wciągając powietrze. Gdy płyn dotrze do śluzówki pocujemy delikatne pieczenie ze względu na zawartość soli w roztworze. To jest skuteczna aplikacja

Takie aplikacje stosujemy do 6 razy dziennie tak by utrzymać zdolność do swobodnego oddychania.

W przypadku kropli (nie spray) kładziemy się na plecach na kanapie tak by głowa swobodnie zwisała z jej brzegu. Po zewnętrznej ścianie nosa zakraplamy 2-3 krople i czekamy aż wpłyną do jamy zatok nosowych. Pojawi się ból. Gdy zacznie zanikać podnosimy się i oczyszczamy nos.

Przeciwwskazania:

Krwawienie z nosa. Przy zbyt częstym dawkowaniu w nocy czy nad ranem możemy poczuć ściąganie i przesuszenie śluzówki. Należy wtedy zmniejszyć częstotliwość stosowania.

Możliwe skutki uboczne:

Intensywne szczypanie w nosie, ból, podrażnienie śluzówki, uczucie suchości i ściągnięcia śluzówki

Trwałość 6 miesięcy.