

Płyn Lugola 5% (produkt kolekcjonerski 100ml)

Stosowanie:

Zgodnie z wybranym protokołem lub 1 kroplę dziennie (lub na 2 dni) na szklankę wody jako formę suplementacji jodu.

100ml to około 2000 kropli

Dawkowanie:

Dzieci 0-2 lata - 1 kropla na skórę 1 x tydzień (daje to średnią około 100 mikrogram na dzień).

Dzieci 2-5 lat - 1 kropla na skórę 1 x 5 dni (daje to średnią 150 mikrogram na dzień).

Dzieci 5-15 lat - 1 kropla na skórę co 3 dni (daje to średnią 250 mikrogram na dzień)

Dorośli - 1 kropla na skórę codziennie (daje to 750 mikrogram jodu dziennie)
(Nie mogę zalecać ale jest to roztwór wodny z produktów CZDA czystych do analiz. Sam piłem 1 kroplę na szklankę wody dziennie przez 3 lata. Daje to około 6000 mikrogram dziennie)

Przeciwwskazania:

Otwarte rany i głębokie otarcia skóry

Możliwe skutki uboczne:

Pieczenie skóry

Trwałość - 2 lata