

IZOcytryn (wyrób kolekcjonerski)

Mieszanka cytrynianu magnezu z cytrynianem potasu wzbogacona solami mineralnymi i witaminami.

Stosowanie:

Stosujemy profilaktycznie w ilości 1 gram dziennie rozpuszczony w wodzie pitnej. W przypadku niedoborów magnezu (słabego samopoczucia) lub w dni treningowe czy inne skutkujące zwiększonym wydzielaniem potu stosujemy 3 gramy (płaską łyżeczkę) dziennie rozpuszczone w wodzie do popijania przez cały dzień lub podczas treningu (obciążenia).

W ten sposób sprawnie odzyskujemy minerały, które wydaliśmy wraz z potem.

Przeciwwskazania:

Nie stwierdzono

Możliwe skutki uboczne:

Nie stwierdzono

Trwałość 12 miesięcy.